

Значение пальчиковой гимнастики

Игровые упражнения для кистей рук известны с древности. Пальчиковая гимнастика осуществляет мышечное развитие, развивается координация движения, помогает развить интеллект, внимание и память, творческие и аналитические способности; повышает работоспособность головного мозга. Развивает тактильную чувствительность; снимает тревожность.

Игры с пальчиками — это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с родителями и близкими людьми.

Несколько интересных

идей

для некоторых игр надевайте на пальчики бумажные колпачки, которые легко сделать из цветной бумаги.

(Вырежьте из бумаги квадрат, скрутите нанюсенок и, головной убор готов).

Предложите ребенку скатать из пластилина маленькие горошинки и украсить колпачок нарисуйте на подушечках пальцев глазки и ротик — веселая компания готова!

Не забывайте про пальчики на ножках. Они так же очень любят играть.



«Моем руки»

«Моем руки»: ритмично потирают ладони, имитируя мытье рук.

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!

«Стираем водичку с рук»; пальцы сжаты в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая водичку.

Брызги – вправо, брызги – влево!
Мокрым стало наше тело!

«Вытираем руки»: энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем.

Полотенчиком пушистым
Вытрем ручки очень быстро.

